

Organisation et programme du stage de février organisé par le SCML

Lundi 25/02 : Les Bouviers – Style classique pour tout le monde

- # Pour les personnes qui souhaitent s'équiper au foyer de Grandrieu, RDV à 13h30. Pour les autres RDV à 14h aux Bouviers – Fin de la séance à 16h30. Retour de la navette à Grandrieu à 17h.

Mardi 26/02 : Les Bouviers – style classique ou skate en fonction des groupes qui auront été constitués lundi.

- # RDV devant le foyer de ski de Fond à Grandrieu à 13h30 pour ceux qui prennent la navette. Pour les autres RDV à 14h aux Bouviers. – Fin de la séance à 16h30. Retour de la navette à Grandrieu à 17h.

Mercredi 27/02 (journée) : La Croix de Bauzon – Skating pour tous sur les pistes de ski alpin

- # RDV devant le foyer de ski de Fond à Grandrieu à 08h40 – Départ à 8h50. RDV à la Croix de Bauzon à 10h pour les autres – Fin de la séance à 16h45 et départ à 17h. Retour de la navette à Grandrieu à 18h.

Jeudi 28/02 : Les Bouviers (ou peut-être un autre site selon enneigement) – Style skate

- # RDV devant le foyer de ski de Fond à Grandrieu à 13h30 pour ceux qui prennent la navette. RDV à 14h aux Bouviers – Fin de la séance à 16h30. Retour de la navette à Grandrieu à 17h.

Vendredi 01/03 : Les Bouviers – Style skate pour tout le monde

- # RDV à 13h30 au foyer de Grandrieu. Pour les autres RDV à 14h aux Bouviers – Fin de la séance à 16h30. Retour de la navette à Grandrieu à 17h.

Informations et consignes :

- ❖ Pour chaque jour de stage, prévoir une gourde d'eau, un petit goûter, crème solaire, lunettes de soleil (au cas où !)
- ❖ Pour mercredi (séance à la journée à Bauzon) prévoir un repas froid pour midi et des rechanges : pantalon, chaussettes et une paire de gants,
- ❖ La correspondante de la presse locale viendra faire une photo du groupe lundi 25/02 à 14h
- ❖ Pour ceux qui ne l'ont pas déjà fourni, et qui s'inscrivent sur le stage de 5 jours, il faut impérativement un certificat médical d'aptitude à la pratique du ski de fond,
- ❖ Pour les non-inscrits à l'école de ski, vous trouverez en pièce jointe une « autorisation médicale » et une « autorisation photo » (à signer et à rendre).
- ❖ L'inscription au stage n'est acquise que lorsque tous les documents demandés et le règlement ont été transmis aux organisateurs (un mail de confirmation vous sera envoyé).
- ❖ Merci de respecter la date limite d'inscription.
- ❖ Un bus de 20 places est réservé au départ de Grandrieu.

A bientôt sur les pistes,
L'équipe d'encadrement