



Trois sections...

- ❖ Mende-Laubert (Terre de Randon)
- ❖ Grandrieu (Margeride)
- ❖ Langogne (SNAT)

... vous proposant des activités ...

- ❖ Ecole de ski
- ❖ Trois à quatre micro-stages sur l'année
- ❖ Stage d'une semaine en février
- ❖ Découverte du milieu de la compétition

... toute l'année !

NEIGE

- ❖ Ski de fond
- ❖ Biathlon
- ❖ Tir (laser 10m, plomb 10m, balle 50m)
- ❖ Ski orientation

HORS-NEIGE

- ❖ Rollerski
- ❖ Biathlon
- ❖ Tir
- ❖ Activités de pleine nature (VTT, trail, Course d'orientation, ...)
- ❖ Sports collectifs

Contact :

Président : Paul Laures 06 03 40 07 83
Section Mende : G. Rixte 06 77 44 00 46
Section Langogne : T. Armand 06 24 46 42 99

scmargeridebouvier@laposte.net

Site internet : scmargeride-lozere.clubffs.fr

Page facebook : SC Margeride Lozere



Ne pas jeter sur la voie publique

Programme 2016 - 2017

► L'école de ski (le mercredi après-midi)

- Neige : tous les mercredis
(dès l'arrivée de la neige)
- Hors-neige : un mercredi sur deux
 - 28 septembre
 - 12 octobre
 - 16 et 30 novembre
 - 14 décembre



► L'entraînement du samedi

- Sur proposition de l'entraîneur référent
- Dates à fixer selon disponibilité



► Les micro-stages

- Toussaint : du 21 au 23 octobre à la Croix de Bauzon
- Noël : du 17 au 19 décembre (lieu non-défini, massif central)
- Stages printemps/été à définir (exemple été 2016 : une journée canyoning début juillet, un stage de rentrée début septembre)

► Stage de février

- Dates à fixer, première ou deuxième semaine des vacances

Pour le transport sur site, du covoiturage est possible depuis Mende

Un bus est affrété au départ de Grandrieu



Ne pas jeter sur la voie publique