



Trois sections...

- ❖ Mende-Laubert (Terre de Randon)
- ❖ Grandrieu (Margeride)
- ❖ Langogne (SNAT)

... vous proposant des activités ...

- ❖ Ecole de ski
- ❖ Trois à quatre micro-stages sur l'année
- ❖ Stage d'une semaine en février
- ❖ Compétition : découverte et pratique approfondie

... toute l'année !

NEIGE

- ❖ Ski de fond
- ❖ Biathlon
- ❖ Tir (laser 10m, plomb 10m, balle 50m)
- ❖ Ski orientation

HORS-NEIGE

- ❖ Rollerski
- ❖ Biathlon
- ❖ Tir
- ❖ Activités de pleine nature (VTT, trail, Course d'orientation, ...)
- ❖ Sports collectifs

Contact :

Président : Paul Laures 06 03 40 07 83
Section Grandrieu : J. Laurès 06 87 31 16 90
Section Mende : R. Barbance 06 77 57 93 62
Section Langogne : A. Exbrayat 04 66 46 82 01

scmargeridebouviere@laposte.net

Site internet : scmargeride-lozere.clubffs.fr

Page facebook : SC Margeride Lozere

Contact coordonateur : G. RIXTE 06 77 44 00 46



Ne pas jeter sur la voie publique

Programme 2017 - 2018

► L'école de ski (le mercredi après-midi)

- Neige : tous les mercredis
(dès l'arrivée de la neige)
- Hors-neige : un mercredi sur deux
 - 20 septembre
 - 4 et 18 octobre
 - 8 et 22 novembre
 - 6 et 20 décembre



► L'entraînement du samedi

- Sur proposition de l'entraîneur référent
- Dates à fixer selon disponibilité



► Les micro-stages

- Toussaint : du 27 au 29 octobre à la Croix de Bauzon
- Noël : du 27 au 29 décembre (lieu non-défini, massif central)
- Stages printemps/été à définir (exemple été 2017 : stage mi-juillet, un stage de rentrée début septembre pour le groupe compétiteur)

► Stage de février

- Du 19 au 23 février 2018 à la Baraque des Bouviers. Deux journées découvertes ouvertes aux non-licenciés !

Pour le transport sur site, du covoiturage est possible

Un bus est affrété au départ de Grandrieu



Ne pas jeter sur la voie publique