

# Stage Tests Physiques

Ski Club Margeride Lozère  
Comité Départemental de Ski

Les 10 et  
11 juin !

Hébergement au  
chalet du Chapitre de  
Mende (demi-pension)

Samedi :

- RDV 10h au stade d'athlétisme du Causse d'Auge (sauf imprévu)
- Test VMA
- 12h Pique-Nique
- Tests divers
- 16h30 goûter
- 17h Prise des chambres
- Soirée : activité plein air selon météo et fatigue de chacun.

Dimanche :

- Tests divers
- Activités plein air
- Débriefing
- Fin prévue à 16h30 au Chalet du Chapitre



- **N'oubliez pas le pique-nique du samedi**
- Pré-inscription au plus vite par mail ou par téléphone
- Inscription définitive après règlement au plus tard le Samedi 13 Juin, adresse courrier ci-dessous.
- Covoiturage ou prise en charge pour le transport selon le nombre d'inscrits

- Paiement par chèque à l'ordre du Ski Club Margeride Lozère
- Tarifs :
  - 10 euros par jeune pour les deux jours

10 €

Adresse courrier :

Comité Départemental de Ski  
Rue du Faubourg Montbel  
48 000 Mende

06 77 44 00 46 (Gabriel)

[scmargeridebouvier@laposte.net](mailto:scmargeridebouvier@laposte.net)

