

Stage Tests Physiques

Ski Club Margeride Lozère
Comité Départemental de Ski

Les 10 et
11 juin !

Hébergement au
chalet du Chapitre de
Mende (demi-pension)

Samedi :

- RDV 10h au stade d'athlétisme de Mirandol
- Test divers
- 12h Pique-Nique
- Tests divers
- 16h30 goûter
- 17h Prise des chambres
- Soirée : activité plein air selon météo et fatigue de chacun.

Dimanche :

- Test VMA
- Activités plein air
- Débriefing
- Fin prévue à 17h au Chalet du Chapitre ou sur le Causse d'Auge



- *N'oubliez pas le pique-nique du samedi*
- Pré-inscription au plus vite par mail ou par téléphone
- Réservé licenciés nés en 2007 ou moins
- Inscription définitive après règlement au plus tard le Samedi 13 Juin, adresse courrier ci-dessous.
- Covoiturage ou prise en charge pour le transport selon le nombre d'inscrits

- Paiement par chèque à l'ordre du Ski Club Margeride Lozère
- Tarifs :
 - 10 euros par jeune pour les deux jours
 - 40 euros pour les licenciés autres que le SCML

10 €

Adresse courrier :

Comité Départemental de Ski
Rue du Faubourg Montbel
48 000 Mende

06 77 44 00 46 (Gabriel)

scmargeridebouviers@laposte.net

